

„Зонами риска“ радиоактивных выбросов являются: атомные электростанции, исследовательские реакторы и реакторы на судах, объекты добычи, производства и транспортировки ядерного топлива, хранилища и места захоронения радиоактивных веществ.

### **Защита органов дыхания и кожных покровов**

- \* Для защиты органов дыхания используйте респиратор, ватно-марлевые повязки, маски от пыли из ткани, а также гражданские противогазы.
- \* Средства индивидуальной защиты можно не использовать при нахождении в жилых и административных зданиях, в тихую, безветренную погоду и после дождя.
- \* Во избежание поражения кожи следует использовать плащи с капюшонами, накидки из плотной ткани или полиэтиленовой пленки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки, а в случае необходимости – специальную защитную одежду.

### **Защита жилья, источников воды и продуктов питания.**

- \* Все окна в доме закройте пленкой, входные двери завесьте мягкими шторами.
- \* Закройте дымоходы и вентиляционные отверстия. Сверните дорожки и ковры.
- \* Мягкую мебель накройте чехлами, столярной дверью поставьте емкость с водой и рядом расстелите коврик.
- \* Водозаборные колонки оборудуйте палатками и помостами.
- \* Храните продукты в холодильниках в стеклянной таре или полиэтиленовых пакетах.

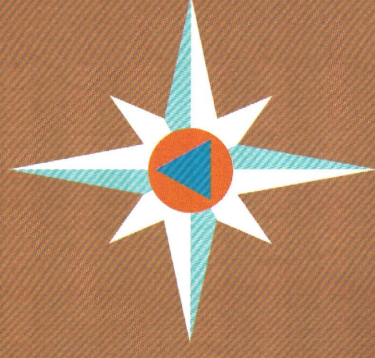
**Ядерные и радиационные катастрофы – это чрезвычайные ситуации, представляющие угрозу для людей и окружающей среды.**

### **Если вы получили информацию об опасности**

- \* Немедленно наденьте противогаз или респиратор, а в случае их отсутствия – ватно-марлевую повязку. Детей в возрасте до полутора лет поместите в защитные детские камеры.
- \* Если защитное сооружение далеко и у вас нет противогаза (защитной детской камеры), оставайтесь в помещении.
- \* Включите радиоприемник или телевизор.
- \* Закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, осушите герметизацию помещения.
- \* Если информация застала вас на улице, медленно, быстро и без паники зайдите в помещение (дом, квартиру или убежище).
- \* Если вы находитесь на улице долго, перед входом в помещение снимите верхнюю одежду и оставьте ее снаружи.
- \* Немедленно вымойте открытые части тела (руки, лицо, шею, волосы и т.д.).
- \* Особенно позаботьтесь о детях, беременных людях, слабых и больных людях, а также о лицах с ограниченными возможностями, как о членах вашей семьи, так и соседях.
- \* Примите все защитные и спасательные меры согласно инструкциям соответствующих органов и средств массовой информации.

**Как вести себя в чрезвычайных ситуациях**

Руководство для семьи



**Ядерные и радиационные аварии**

# Отравление угарным газом

**Угарный газ образуется в результате неполного сгорания топлива в автомобилях или двигателях или отопительных приборах, работающих на угле или других видах природного топлива.**

**Телефон спасения - 01  
с мобильного - 112**

Наибольшая опасность отравления угарным газом существует в помещениях, отапливаемых автономно природным газом, дровами или углем. Угарный газ очень опасен, поскольку не имеет цвета и запаха. На его присутствие может указывать наличие пототи, задымленности, желтого пламени.

**Признаки отравления угарным газом:**  
головная боль,  
головокружение,  
шум в ушах,  
ощущение давления на лоб,  
тошнота,  
рвота,  
боль в груди.

**Первая помощь при отравлении угарным газом:**

- \* вынести человека на свежий воздух;
- \* поднести к носу ватку с нашатырным спиртом;
- \* обеспечить свободное поступление воздуха в легкие, расстегнув одежду;
- \* если пострадавший в сознании – дать выпить большое количество жидкости (чай, вода);
- \* в случае отсутствия дыхания провести искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
- \* вызвать скорую помощь.



**При тяжелой форме отравления происходит потеря сознания, судороги, нарушения дыхания. На тяжесть отравления влияет концентрация и продолжительность воздействия газа на организм. Отравление может вызвать сердечную недостаточность и необратимые повреждения головного мозга. При больших концентрациях угарного газа смерть может наступить мгновенно.**

**Во избежание отравления:**

- \* регулярно и качественно обслуживайте газовые системы и системы отопления;
- \* устанавливайте в доме индикаторы, фиксирующие утечку газа;
- \* соблюдайте правила безопасного пользования автономным отоплением и газовыми приборами;
- \* проверяйте тягу в дымоходе;
- \* не перекрывайте печной дымоход на ночь;
- \* не используйте газовые плиты для обогрева помещений;
- \* чаще проветривайте помещение, где есть газовые приборы;
- \* не пользуйтесь грилями или другими устройствами, в которых что-то сжигают, в жилом помещении, гараже или подвале, у открытых окон;
- \* регулярно проветривайте помещения;
- \* двигатель внутреннего сгорания не должен работать в помещении, не имеющем вентиляции, окон и дверей.

Если вы обнаружили человека без сознания в доме, где чувствуется запах газа, или в непроветриваемом гараже, где находится автомобиль с включенным двигателем, запомните последовательность действий, быстрое выполнение которых позволит спасти пострадавшего:

- \* откройте окна и двери;
- \* перекройте газ, выключите двигатель автомобиля;
- \* как можно быстрее вынесите потерпевшего на свежий воздух;
- \* немедленно доставьте потерпевшего в медицинское учреждение.

Убедитесь, что у вас есть помощник, поскольку войдя в помещение, вы сами можете потерять сознание. Не включайте свет!