

- * Закройте окна и не открывайте их, выключите кондиционер и другие вентиляторы.
- * Ищите здание, где вы сможете найти убежище и припарковать свой автомобиль, если же это не представляется возможным, оставайтесь в автомобиле.
- * Включите радиоприемник и выполняйте все инструкции компетентных органов.

Если вы находитесь в непосредственной близости от места аварии



- * Сохраняйте спокойствие и старайтесь защитить себя. Помогите другим, но только если вы знаете, как.
- * Покиньте место аварии как можно скорее.
- * Не передвигайтесь по зонам, где есть опасные химические вещества, и не прикасайтесь к последним.
- * Старайтесь как можно тщательнее закрыть ваше тело, защитите дыхательные пути от опасных газов и пыли, закройте рот и нос полотенцем или тканью, дышите медленно.

Соблюдайте следующие правила

Техногенные аварии – это непредсказуемые события на производствах, сопровождающиеся пожарами, взрывами, выбросами вредных веществ.

Признаками того, что вы находитесь вблизи эпицентра аварии, могут стать:

- * взрывы, дым, огонь, резкий запах, «цветные» осадки, неожиданная массовая гибель животных, моментально засохшие листья и т.п.;
- * быстрое появление характерных симптомов (тошнота, затрудненное дыхание, воспаление слизистых оболочек и кожи, появление волдырей).

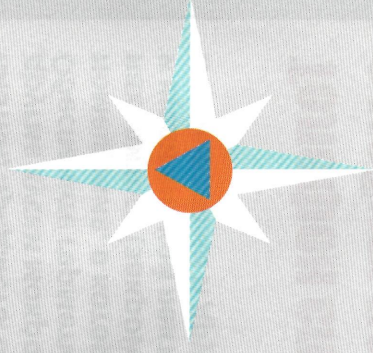
Сохраняйте спокойствие, не поддавайтесь панике!

Следуйте инструкциям соответствующих органов и следите за сообщениями средств массовой информации

- * Когда опасность миновала: обратитесь в медицинское учреждение и пройдите обследование;
- * удалите пыль с одежды и других предметов с помощью влажного абсорбирующего материала.

Как вести себя в чрезвычайных ситуациях

Руководство для семьи



Техногенные аварии

Если вы находитесь на улице, как можно скорее покиньте место аварии. Если вы не травмированы, помогите тем, кому необходима помощь. Если есть возможность, зайдите в помещение. Закройте все окна и двери, включите кондиционеры. Защитите свои дыхательные пути (используйте носовые платки, предметы одежды или другие куски мокрой ткани). Обеспечьте герметизацию помещения, в котором вы находитесь (закройте отверстия и щели липкой лентой, одеялами, покрывалами и другой тканью).

Используйте специальное снаряжение или доступные средства (респираторы, маски из качественных абсорбирующих материалов, носовые платки, марлю, предметы одежды и т.п.), смочите их водой или раствором пищевой соды перед применением. Для защиты глаз используйте очки, подбейте защитным очкам, применяемым на производстве, носовые платки, предметы одежды и т.п. Если необходима эвакуация, подготовьте плащи, ветровки, одежду из водонепроницаемых синтетических материалов, а также перчатки, сапоги или закрытые ботинки.

Телефон спасения - 01 с мобильного - 112



Если у вас поражение низкой степени (отравление, ожоги или травмы)



- * Вымойте руки.
- * Немедленно избавьтесь от загрязненных предметов одежды и обуви, сложите одежду в полиэтиленовый пакет или ведро.
- * Примите душ, намывайтесь и смывайте мыло несколько раз.
- * Приготовьте 2%-й раствор пищевой соды и используйте его для промывания глаз, полости рта и дыхательных путей, промывайте каждый глаз, не нажимая на него, в направлении от носа к внешнему краю, в течение 15 минут.
- * Обратитесь за медицинской помощью, если считаете, что подверглись воздействию опасных веществ.
- * Наложите чистую марлю на рану и обработайте кожу в зоне ожога так, как обрабатываете разбитое колено, чтобы избежать дальнейшего повреждения тканей.
- * Немедленно дайте пострадавшему соленую воду, чтобы компенсировать потерю воды и соли.
- * Ждите приезда скорой помощи, а если она не может добраться до вас, организуйте транспортировку пострадавших в медицинское учреждение.